



Συνδυάζω - Μετακινούμαι

ΔΕΥΤΕΡΑ 30.09.2024

Η ΠΟΛΗ ΜΑΣ... ΜΙΑ ΜΕΓΑΛΗ ΑΓΚΑΛΙΑ

- 🕒 Ωρα: 18.00-20.00
- 📍 Τόπος: Παιδική Χαρά Αγίας Σκέπτης

Η πρώτη ημέρα εστιάζει **στα άτομα με ειδικές ανάγκες**, τονίζοντας την ανάγκη για προσαρμοσμένα και συμπεριληφθέντα σε κάθε γωνιά της πόλης. Η ομάδα του Δήμου θα επισκεφθεί κοινότητες και οργανώσεις που εργάζονται με τα ΑμεΑ, για να συζητήσουν τα βήματα που έχει κάνει ο Δήμος προς τη βελτίωση της προσαρμοστικότητας. Το έντυπο υλικό και οι παρουσιάσεις θα υπογραμμίσουν την αναγκαιότητα να γίνουν οι πόλεις περισσότερο φιλικές προς όλους, δημιουργώντας ένα περιβάλλον όπου όλοι οι πολίτες, ανεξαρτήτως φυσικών περιορισμών, μπορούν να κινούνται και να απολαμβάνουν τον δημόσιο χώρο με ασφάλεια και αξιοπρέπεια.

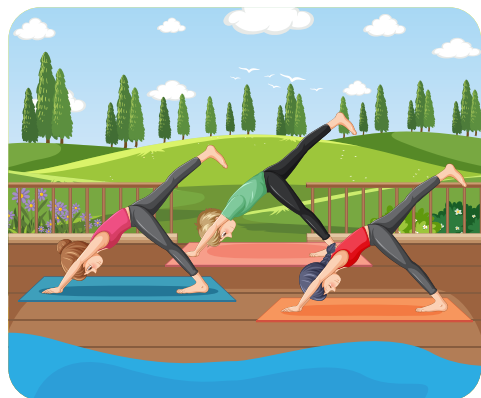


ΤΡΙΤΗ 01.10.2024

ΠΕΖΟΙ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΥΠΑΙΘΡΟ

- 🕒 Ωρα: All Day
- 📍 Τόπος: Πόλη του Παλαιού Φαλήρου

Η δεύτερη ημέρα εστιάζει **στη χρήση ποδηλάτων και πατινιών**, υπογραμμίζοντας τη σημασία της πράσινης μετακίνησης για την πόλη και το περιβάλλον. Η ομάδα της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Κινητικότητας θα επισκεφθεί ποδηλάτες και κοινότητες που προωθούν τη βιώσιμη μετακίνηση, προβάλλοντας την ανάγκη για περισσότερες ασφαλείς υποδομές, όπως ποδηλατόδρομοι και χώρους στάθμευσης για ποδήλατα. Το ενημερωτικό υλικό της ημέρας θα επικεντρώνεται στις πρακτικές συμβουλές για ασφαλή χρήση ποδηλάτων και πατινιών, ενώ παράλληλα θα εξηγεί τα οφέλη τους για την υγεία και την καθημερινή ζωή.



ΤΕΤΑΡΤΗ 02.10.2024

ΠΡΑΣΙΝΗ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΔΙΠΛΑ ΣΤΟ ΚΥΜΑ

- 🕒 Ωρα: All Day
- 📍 Τόπος: Παραλιακός πεζόδρομος

Η τρίτη ημέρα είναι **αφιερωμένη στους πεζούς και σε όσους απολαμβάνουν την άσκηση στην ύπαιθρο**. Οι πεζοί αποτελούν την ψυχή της πόλης, και οι χώροι πρασίνου, τα μονοπάτια για περπάτημα δίπλα στη θάλασσα και οι χώροι άθλησης διαμορφώνουν ένα αστικό περιβάλλον που ευνοεί την ανθρώπινη δραστηριότητα και ευημερία. Κατά τη διάρκεια αυτής της ημέρας, η ομάδα θα συναντηθεί με ομάδες αθλητών, περιπατητών και άλλων πολιτών που προάγουν την ενεργή ζωή στην πόλη. Οι προβληματισμοί και οι συζητήσεις θα δίνουν έμφαση στα οφέλη της σωματικής άσκησης και του περπατήματος, καθώς και στη σημασία της δημιουργίας ασφαλών και όμορφων χώρων που προσφέρουν ευκαιρίες για κοινωνικοποίηση και αναψυχή.

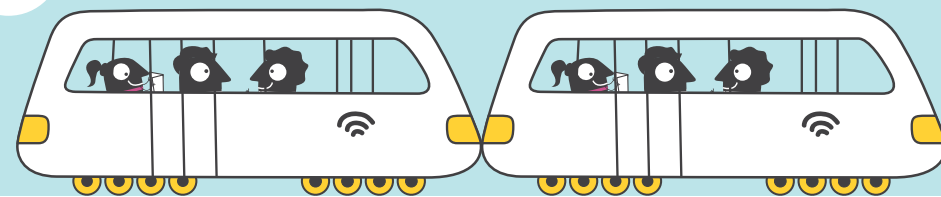


ΠΕΜΠΤΗ 03.10.2024

ΕΠΕΝΔΥΟΥΜΕ ΣΤΟ ΜΕΛΛΟΝ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΥΜΕ ΤΗ ΝΕΑ ΓΕΝΙΑ

- 🕒 Ωρα: 11:00-14:00
- 📍 Τόπος: Σχολεία της πόλης του Παλαιού Φαλήρου

Η τέταρτη ημέρα της εβδομάδας είναι **αφιερωμένη στις οικογένειες και τα παιδιά**, οι οποίοι αποτελούν τη βάση της πυραμίδας μας. Αυτή η κατηγορία πολιτών είναι θεμελιώδης για την κοινωνική συνοχή και την αναπαραγωγή των αξιών της ασφάλειας, της φροντίδας και της βιώσιμης ζωής. Οι δημόσιοι χώροι, όπως πάρκα, παιδικές χαρές και πλατείες, θα πρέπει να είναι φιλόξενοι και ασφαλείς για τις οικογένειες, επιτρέποντας στα παιδιά να εξερευνήσουν και να μάθουν, ενώ παράλληλα προάγεται η σωματική δραστηριότητα και η κοινωνική αλληλεπίδραση. Η ημέρα αυτή υπενθυμίζει ότι η δημιουργία μιας πόλης φιλικής προς τα παιδιά είναι η βάση για μια υγιή και ευτυχισμένη κοινωνία.



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 04.10.2024

ΗΜΕΡΑ ΧΩΡΙΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ

- 🕒 Ωρα: 11.00 – 13.00
- 📍 Τόπος: Σχολεία του Δήμου

Αυτή η ημέρα είναι το αποκορύφωμα της δράσης "Στο Παλιό Φάληρο έχουν όλοι μια θέση" και συμβολίζει την **επιστροφή του δημόσιου χώρου στους ανθρώπους**. Κατά τη διάρκεια της ημέρας αυτής, κεντρικός δρόμος του Παλαιού Φαλήρου θα κλείσει για τα αυτοκίνητα, δίνοντας τη δυνατότητα στους πολίτες να κινούνται ελεύθερα, πεζοί, με ποδήλατα ή πατινία, και να απολαύσουν την πόλη χωρίς την κυριαρχία των οχημάτων. Η Ημέρα Χωρίς Αυτοκίνητο δείχνει πώς θα μπορούσε να είναι μια πόλη όπου οι άνθρωποι, και όχι τα αυτοκίνητα, κατέχουν τον δημόσιο χώρο. Το υλικό και οι παρουσιάσεις της ημέρας θα εστιάζουν στη σημασία της μείωσης της χρήσης των αυτοκινήτων και στη δημιουργία μιας πιο βιώσιμης, ασφαλούς και φιλικής πόλης.



ΣΑΒΒΑΤΟ 05.10.2024

MMM - Η ΒΑΣΗ ΤΗΣ «ΕΠΟΜΕΝΗΣ» ΜΕΡΑΣ

- 🕒 Ωρα: 18:00-20:00
- 📍 Τόπος: Πλατεία Αγίου Αλεξάνδρου Μέσα Μαζικής Μεταφοράς

Η έκτη ημέρα αφορά **τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς (MMM) και την κεντρική τους σημασία στη βιώσιμη ανάπτυξη των πόλεων**. Η ομάδα του Δήμου θα επισκεφθεί σταθμούς λεωφορείων, τραμ και μετρό, προωθώντας τη χρήση των MMM ως μια φιλική προς το περιβάλλον και οικονομική επιλογή μετακίνησης για όλους. Το υλικό της ημέρας θα περιλαμβάνει πρακτικές οδηγίες για τη χρήση των MMM και πληροφορίες σχετικά με το πώς η χρήση αυτών των μέσων συμβάλλει στη μείωση των εκπομπών αερίων θερμοκηπίου και στην αποσυμφόρηση της κυκλοφορίας.

ΚΥΡΙΑΚΗ 06.10.2024

ΗΛΕΚΤΡΟΚΙΝΗΣΗ!

- 🕒 Ωρα: All Day

Η τελευταία ημέρα της εβδομάδας είναι αφιερωμένη στην **ηλεκτροκίνηση και την πράσινη τεχνολογία**. Η ηλεκτροκίνηση αποτελεί μια από τις σημαντικότερες καινοτομίες στη σύγχρονη κινητικότητα, μειώνοντας τις εκπομπές ρύπων και προωθώντας τη χρήση ανανεώσιμων πηγών ενέργειας. Η ομάδα της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Κινητικότητας θα επισκεφθεί σημεία φόρτισης ηλεκτρικών οχημάτων και θα συζητήσει με πολίτες και φορείς σχετικά με τα πλεονεκτήματα της χρήσης ηλεκτρικών αυτοκινήτων, πατινιών και ποδηλάτων. Το έντυπο υλικό της ημέρας θα εξηγήσει τα οφέλη της ηλεκτροκίνησης, ενώ θα προωθήσει τις προσπάθειες του Δήμου να διευκολύνει τη μετάβαση στην πράσινη ενέργεια.



Στο Παλιό Φάληρο, όλοι έχουν μια θέση.

