



**Πανελλήνιος Σύλλογος Προσαρμοσμένων
Δραστηριοτήτων "ΑΛΜΑ"**

info@alma-amea.gr

www.alma-amea.gr

Π.Φάληρο, 10 Νοεμβρίου 2019

Αρ. πρωτ. 292

Προς Σχολεία Ειδικής Αγωγής και Ιδρύματα

Ο Πανελλήνιος σύλλογος Προσαρμοσμένων Δραστηριοτήτων ΑΛΜΑ είναι ένα μη κερδοσκοπικό σωματείο για άτομα με νοητική υστέρηση και αυτισμό, με έδρα στο Παλιό Φάληρο. Επί 23 χρόνια ο σύλλογος ΑΛΜΑ οργανώνει και λειτουργεί προγράμματα για παιδιά και νέους με και χωρίς αναπηρία με στόχο την κοινωνική ένταξη, την στήριξη και αποφόρτιση της οικογένειας αλλά και την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της κοινότητας.

Σε συνεργασία με την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού και το Δήμο Π. Φαλήρου ξεκινούμε για πρώτη φορά πρόγραμμα αθλητικών δραστηριοτήτων παρέχοντας δωρεάν ομαδικές προπονήσεις Καλαθοσφαίρισης, Στίβου και Κολύμβησης.

Συγκεκριμένα το πρόγραμμα των προπονήσεων έχει ως εξής:

Κολύμβηση:

Κλειστό κολυμβητήριο Ν. Σμύρνης : Δευτέρα- Τετάρτη - Παρασκευή 13:30-14:15

Στίβος :

Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Π. Φαλήρου : Τρίτη- Πέμπτη 17:30-18:30 & 18:30-19:30

Μπάσκετ:

Γήπεδο μπάσκετ Αγ.Σκέπης (εντός Παιδικής χαράς) Δευτέρα 17:30- 19:00 Τετάρτη- Παρασκευή 17:00-18:00

- ❖ Όλοι οι συμμετέχοντες στο πρόγραμμα θα πρέπει να προσκομίσουν ιατρική βεβαίωση.
- ❖ Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Ενημερωθείτε επίσης για το δωρεάν αθλητικό πρόγραμμα για γονείς που περιλαμβάνει ασκήσεις ευεξίας και χαλάρωσης - μυϊκής ενδυνάμωσης - ορθοσωμίας και παραδοσιακών χορών στη σελίδα μας www.alma-amea.gr

Παρακαλούμε να το κοινοποιήστε στους μαθητές σας και σε κάθε ενδιαφερόμενο

Για περισσότερες πληροφορίες και εγγραφές παρακαλώ επικοινωνήστε στο 210-9828150.

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ

