



Ελληνική Εταιρεία  
Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης

Τμήματα

Αποκατάστασης ασθενών με Νευρολογικές παθήσεις  
Γηριατρικής Αποκατάστασης

με τη Συνεργασία: Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία  
Κλάδος ΨυχοΓηριατρικής



## Η Μ Ε Ρ Ι Δ Α

με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Alzheimer

«ΕΚΠΤΩΣΗ ΝΟΗΤΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ & ΓΗΡΑΣ  
ΜΥΘΟΣ & ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ»

Σάββατο 21 Σεπτεμβρίου 2019  
09.00 - 17.00

ΕΙΣΟΔΟΣ : ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Αμφιθέατρο Πολυχώρου Εκδηλώσεων  
**Αρτέμιδος & Τερψιχόρης 51**  
ΠΑΛΑΙΟ ΦΑΛΗΡΟ



Με την αιγίδα & ευγενική Φιλοξενία  
Δήμος Παλαιού Φαλήρου



# Η Μ Ε Ρ Ι Δ Α

με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Alzheimer

Σάββατο 21 Σεπτεμβρίου 2019

Γενικό θέμα

## ΕΚΠΤΩΣΗ ΝΟΗΤΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ & ΓΗΡΑΣ ΜΥΘΟΣ & ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Οργάνωση Ελληνική Εταιρεία Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης  
Τμήμα Αποκατάστασης ασθενών με Νευρολογικές παθήσεις & Τμήμα Γηριατρικής Αποκατάστασης

Συνεργασία Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία - Κλάδος ΨυχοΓηριατρικής

με την Αιγίδα & την Ευγενική φιλοξενία του Δήμου Παλαιού Φαλήρου

Αμφιθέατρο Πολυχώρου Εκδηλώσεων Δήμου Παλαιού Φαλήρου

Αρτέμιδος & Τερψιχόρης 51

Χρήσιμες ➤ Είσοδος : ελεύθερη & παρακολούθηση : δωρεάν  
πληροφορίες ➤ θα δοθούν Βεβαιώσεις Παρακολούθησης

**09.00 – 09.30** Προσέλευση - Εγγραφές

**09.45 – 10.00** Έναρξη - Χαιρετισμοί

- Κωνσταντίνα ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ πρόεδρος Ε.Ε.Φ.Ι.Απ.
- Νικόλαος ΔΕΓΛΕΡΗΣ πρόεδρος Ψυχογηριατρικού Κλάδου Ε.Ψ.Ε.

1η ΕΝΟΤΗΤΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΕΣ ΕΝΝΟΙΕΣ - ΟΡΙΣΜΟΙ - ΔΙΑΓΝΩΣΗ

Προεδρείο

Μάγδα ΤΣΟΛΑΚΗ, Νικόλαος ΔΕΓΛΕΡΗΣ & Ελένη ΜΟΥΜΤΖΗ – ΝΑΚΚΑ

**10.00 – 10.20** Όταν υπάρχει έκπτωση νοητικών λειτουργιών, υπάρχει θέση για την ιατρική αποκατάσταση ?  
Κυριακή ΣΤΑΘΗ

MD, MSc, PhD, ιατρός αποκατάστασης, Life Fellow of European Board of Physical & Rehabilitation Medicine.  
Μέλος των Δ.Ε. του Τμ/τος Αποκατάστασης ασθενών με Νευρολογικές παθήσεις & του Τμ/τος Γηριατρικής Αποκατάστασης της Ε.Ε.Φ.Ι.Απ

**10.20 – 10.40** Η πλειοψηφία των ηλικιωμένων ασθενών έχει μικτή παθολογία ως προς τις διαταραχές των νοητικών λειτουργιών. Υπάρχει ανάγκη να ορίσουμε τους υπο-τύπους άνοιας στους ηλικιωμένους ασθενείς ?

Ελένη ΜΟΥΜΤΖΗ – ΝΑΚΚΑ

Τχης ΥΙ, ιατρός αποκατάστασης, Fellowship of European Board of Physical Medicine & Rehabilitation  
Μέλος της Δ.Ε. του Τμ/τος Γηριατρικής Αποκατάστασης της Ε.Ε.Φ.Ι.Απ

**10.40 – 11.00** Υπάρχει νοητική ευπάθεια στους ηλικιωμένους ασθενείς, ποια είναι & είναι δυνατή η έγκαιρη αναγνώριση της ?

Στυλιανή ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ

MD, PhD, Ιατρός αποκατάστασης, Fellow of European Board of Physical & Rehabilitation Medicine  
επιστημονική υπεύθυνη Κ.Α.Α. "ΕΥ ΠΡΑΤΤΕΙΝ- ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ" & ΕΛ.Ε.Π.Α.Π. Βόλου  
Μέλος της Δ.Ε. του Τμ/τος Γηριατρικής Αποκατάστασης της Ε.Ε.Φ.Ι.Απ

**11.00 – 11.30** Είναι αληθινά χρήσιμη η προ-κλινική διάγνωση της Νόσου Alzheimer ?

Μάγδα ΤΣΟΛΑΚΗ

MD, PhD, Νευρολόγος-Ψυχίατρος, Θεολόγος, Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής  
Διευθύντρια της Α΄ Νευρολογικής Κλινικής Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης  
Πρόεδρος Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer, Συντονίστρια του Εργαστηρίου Νευροεμφυλιστικών Νοσημάτων

11.30 – 11.40

## Διάλειμμα Καφές

### 2η ΕΝΟΤΗΤΑ

### ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ - ΣΥΝΟΣΗΡΟΤΗΤΑ

Προεδρείο

Σοφία ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ, Θεόδωρος ΜΟΥΓΙΑΚΟΣ & Κυριακή ΣΤΑΘΗ

11.40 – 12.00

**Η αγγειακή εγκεφαλική βλάβη ως παράγοντας νοητικής ευπάθειας**

Σοφία ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ MD, MSc, PhD, νευρολόγος

Επίκουρη καθηγήτρια νευρολογίας - Α' Νευρολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α. ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ Νοσοκομείο

12.00 – 12.20

**Συνοσηρότητα - Πολυφαρμακία - Νοητική ευπάθεια σε ηλικιωμένο ασθενή : ένας φαύλος κύκλος που θα πρέπει να σπάσει ?**

Γεώργιος ΣΟΥΛΗΣ MD, MSc, PhD, Γενικός Ιατρός, Μετεκπαίδευση στη Γηριατρική

Κέντρο Γηριατρικής Αξιολόγησης Νοσοκομείου Ερρίκος Ντυνάν

12.20 – 12.40

**Ακράτεια ούρων σε ασθενή με Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο - υπάρχει λύση ?**

Αγγελική ΓΑΛΑΤΑ MD, PhD, ιατρός αποκατάστασης, Senior Fellow of European Board of Physical & Rehabilitation Medicine

Μέλος της Δ.Ε. του Τμ/τος Αποκατάστασης ασθενών με Νευρολογικές παθήσεις της Ε.Ε.Φ.Ι.Απ

12.40 – 13.10

**Νοητική Άσκηση σε ηλικιωμένους ασθενείς : μύθος, πραγματικότητα ή πολυτελής ανάγκη ?**

Μαριέττα ΡΕΜΟΥΝΔΟΥ

PhD Νευροψυχολόγος, Υπεύθυνη Συμβουλευτικού Κέντρου Άνοιας, Δήμου Παλ. Φαλήρου

Ανδρέας ΣΟΛΙΑΣ

MSc, Κοινωνικός λειτουργός Δήμου Ιλίου Αττικής, PhD - c, τομέα ΝευροΕπιστημών Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.

13.10 – 14.00

## Διάλειμμα - Ελαφρύ Γεύμα

### 3η ΕΝΟΤΗΤΑ

### ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗΣ ΖΩΗΣ - ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ - ΠΡΟΛΗΨΗ

Προεδρείο

Ξανθή ΜΙΧΑΗΛ, Σωκράτης ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ & Ελευθερία ΑΝΤΩΝΙΑΔΟΥ

14.00 – 14.20

**Γήρας & έκπτωση νοητικών λειτουργιών : διατροφικές – διαιτητικές οδηγίες για πρόληψη & αντιμετώπιση**

Ελευθερία ΑΝΤΩΝΙΑΔΟΥ

MD, MSc, PhD - c, Ιατρός αποκατάστασης, Senior Fellow of European Board of Physical & Rehabilitation Medicine

Επιμελήτρια Κλινικής Αποκατάστασης Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πάτρας

Μέλος της Δ.Ε. του Τμ/τος Γηριατρικής Αποκατάστασης της Ε.Ε.Φ.Ι.Απ

14.20 – 14.40

**Ασφαλής βάδιση / μετακίνηση ηλικιωμένου ασθενή με έκπτωση νοητικών λειτουργιών**

Ιωάννης ΕΛ. ΔΙΟΝΥΣΙΩΤΗΣ

MD, MSc (Γήρανση & Χρόνια Νοσήματα), PhD, Ιατρός αποκατάστασης, Senior Fellow of European Board of Physical & Rehabilitation Medicine

Επιμελητής Α', 1η Κλινική Φ.Ι.Απ. - Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης Ε.Κ.Α. - Αθήνα

Πρόεδρος της Δ.Ε. του Τμ/τος Γηριατρικής Αποκατάστασης της Ε.Ε.Φ.Ι.Απ

14.40 – 15.00

**Οδηγική συμπεριφορά στα ηλικιωμένα άτομα με ήπια νοητική έκπτωση ή ήπια άνοια**

Σωκράτης ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

MD, MSc, PhD, νευρολόγος, αναπληρωτής καθηγητής Νευρολογίας & Νευροψυχολογίας. Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.

Υπεύθυνος Μονάδας Νοητικών και Κινητικών Διαταραχών/Άνοιας, Β' Νευρολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Π.Γ.Ν. "Αττικόν" Αντιπρόεδρος Ιατρικής Εταιρείας Αθηνών

15.00 – 15.20

**Φυσική άσκηση σε ηλικιωμένους ασθενείς : πρόληψη ή / & θεραπεία για τη νοητική έκπτωση**

Παναγιώτης ΜΠΑΜΙΔΗΣ

MD, MSc, PhD, Αναπληρωτής καθηγητής. Medical Education Informatics, Εργ/τήριο Ιατρικής Φυσικής – Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ.

15.20 – 15.30

## Διάλειμμα Καφές

15.30 – 15.50

**Η εφαρμογή μη επεμβατικών τεχνικών εγκεφαλικού ερεθισμού μπορεί να βοηθήσει ηλικιωμένους ασθενείς με έκπτωση των νοητικών λειτουργιών : αλήθεια ή ψέμα ?**

**Ελευθέριος ΣΤΕΦΑΣ**

*MD, MSc, Ιατρός αποκατάστασης, Fellow of European Board of Physical & Rehabilitation Medicine  
Επιστ/κός συνεργάτης Κέντρου Αποκατάστασης "Ευεξία" & Κέντρου Αποκατάστασης Ημερήσιας Νοσηλείας  
"Υάκινθος"*

15.50 – 16.10

**Ο ρόλος των εφαρμογών εικονικής πραγματικότητας στην επανεκπαίδευση ηλικιωμένων ασθενών με νοητική έκπτωση : μύθος ή πραγματικότητα ?**

**Μαρία ΠΥΡΓΕΛΗ**

*MD, MSc, PhD, Ιατρός αποκατάστασης, Fellow of European Board of Physical & Rehabilitation Medicine  
Επιστημονική Διευθύντρια ΕΛ.Ε.Π.Α.Π.*

16.10 – 16.30

**Το «φορτίο των φροντιστών» είναι αναπόφευκτο, όμως η «νόσος των περιθαλπόντων» μπορεί να προληφθεί ?**

**Νικόλαος ΔΕΓΛΕΡΗΣ**

*MD, MSc, PhD, Νευρολόγος – Ψυχίατρος – Ψυχοθεραπευτής Assistant etr. Πανεπιστημίου Paris V.  
Δ/ντής Ψυχογηριατρικής Υπηρεσίας Πειραιά (Ε.Κ.Ψ.Υ.Ε.) - Πρόεδρος Κλάδου Ψυχογηριατρικής Ε.Ψ.Ε.*

16.30 – 17.00

**Συμπεράσματα - ΛΗΞΗ**