



**ΔΗΜΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ**

**Π. ΦΑΛΗΡΟ, 13/4/2018**

## **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

### **Συνέντευξη τύπου για τον 9<sup>ο</sup> Ποσειδώνιο Ημιμαραθώνιο**

Συνέντευξη τύπου ενόψει του 9<sup>ου</sup> Ποσειδωνίου Ημιμαραθωνίου ο οποίος θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 22 Απριλίου 2018, δόθηκε στον Πολυχώρο του Δήμου Παλαιού Φαλήρου από την Οργανωτική Επιτροπή της εκδήλωσης και την Αντιδημαρχία Παιδείας & του Δήμου Παλαιού Φαλήρου.

Ο Ποσειδώνιος Ημιμαραθώνιος καθώς και οι παράλληλες εκδηλώσεις που έχουν προγραμματιστεί αποτελούν την πλέον δημοφιλή διοργάνωση τρεξίματος, η οποία διοργανώνεται για ένατη χρονιά προκειμένου να προσφέρει σε ερασιτέχνες και επαγγελματίες δρομείς την ευκαιρία να δοκιμάσουν τις ικανότητες τους σε έξι διαφορετικές διαδρομές που αγκαλιάζουν τον Φαληρικό Όρμο αλλά και να απολαύσουν την εμπειρία της άθλησης δίπλα στη θάλασσα.

Θα πρέπει να σημειωθεί ότι λόγω της προνομιακής θέσης στην οποία διεξάγεται ο αγώνας, προσφέρει στους συμμετέχοντές του την ευκαιρία να τρέξουν μια ανάσα από την παράλια ενώ η διοργάνωση επεκτείνεται πέρα από τα δρομικά όρια, αγγίζοντας τους τομείς του πολιτισμού, της υγείας και της κοινωνικής προσφοράς, ανάγοντας τελικά τον Ποσειδώνιο Ημιμαραθώνιο σε ένα πολύπλευρο event.

Το γεγονός αυτό σε συνδυασμό με τη λεπτομέρεια πως πρόκειται για τον πρώτο ιστορικά ημιμαραθώνιο που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα, τον καθιστά μια μοναδική δρομική εκδήλωση για την Αττική!

Η διοργάνωση, τελεί υπό την αιγίδα του Δήμου Παλαιού Φαλήρου, του Δήμου Αλίμου, της Περιφέρειας Αττικής, του Ελληνικού Οργανισμού Τουρισμού (ΕΟΤ), της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρίας, της Ελληνικής Αστυνομίας και της Εθνικής Ολυμπιακής Ακαδημίας (ΕΘΝ.Ο.Α.). Επίσης, το αγωνιστικό τμήμα, φέρει τη σφραγίδα της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας «Αθλητισμός για όλους» (UESpT) αλλά και της Ελληνικής Ομοσπονδίας Συλλόγων Λαϊκού Μαζικού Αθλητισμού – Υπεραποστάσεων (ΕΟΣΛΜΑΥ).

**Σημαντικές είναι και οι Παράλληλες Δράσεις που έχουν προγραμματιστεί και οι οποίες είναι οι εξής:**

1. Η Μαρία Πολύζου, η πανελληνιονίκης δρομέας, κάτοχος του πανελληνίου ρεκόρ στον μαραθώνιο γυναικών, στηρίζει τον 9<sup>ο</sup> Ποσειδώνιο Ημιμαραθώνιο από τη θέση της πρέσβειρας της διοργάνωσης! Παράλληλα, την Κυριακή 22 Απριλίου η ομάδα της Marathon Team Greece by Maria Polyzou, θα στηθεί στην γραμμή της εκκίνησης στο Πολιτιστικό και Αθλητικό Κέντρο του Δήμου Παλαιού Φαλήρου, συμμετέχοντας σχεδόν σε όλες τις διαδρομές που περιλαμβάνονται στο πρόγραμμα της ημέρας. Η προσπάθειά τους ωστόσο στους στίβους θα συνδυαστεί μ' έναν σημαντικό σκοπό, στέλνοντας έτσι ηχηρό μήνυμα προσφοράς και τρέχοντας με Όραμα και Ελπίδα! Φιλοδοξώντας να ευαισθητοποιήσουν το κοινό ώστε να εγγραφούν εθελοντές δότες μυελού των οστών, θα τρέξουν για τον σύλλογο «Όραμα Ελπίδας», κάνοντας έναν δικό τους «Μαραθώνιο ζωής».
2. Προκειμένου να γιγαντωθεί ο Αγώνας Κοινωνικής Προσφοράς η οργανωτική επιτροπή του Ποσειδωνίου συμπράττει με την Ελληνική Αστυνομία. Η Αστυνομία θα εκπροσωπηθεί από την Υπηρεσία Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Υ.Φ.Α.Α.) που ανήκει στην Διεύθυνση Επικοινωνίας του Αρχηγείου της Ελληνικής Αστυνομίας. Έτσι, την Κυριακή 22 Απριλίου, στην εκκίνηση του Αθλητικού και Πολιτιστικού Κέντρου Παλαιού Φαλήρου θα στηθούν 15 διακεκριμένοι αστυνομικοί – αθλητές της Υπηρεσίας Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Αστυνομίας ώστε να βοηθήσουν στην μετάδοση των μηνυμάτων του «Άλματος». Πρόκειται για Ολυμπιονίκες και Παγκόσμιους Πρωταθλητές που υπηρετούν στο σώμα και προβάλλοντας το κοινωνικό πρόσωπο της Αστυνομίας, συμμετέχουν σε αθλητικές και κοινωνικές δράσεις. Αυτοί οι σημαντικοί αθλητές, στο Παλαιό Φάληρο θα παρουσιάσουν επίσης τα αθλήματα τους στους παρευρισκόμενους, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στους λιλιπούτειους δρομείς. Ακόμα, θα κάνουν συζήτηση σχετική με την αξία της άθλησης και την σημασία της στην αντιμετώπιση του διαβήτη και της παχυσαρκίας.
3. Η πιο χαρακτηριστική πολιτιστική εκδήλωση του Ποσειδωνίου είναι ο Πανελλήνιος Διαγωνισμός Ζωγραφικής για παιδιά ηλικίας 4-14 ετών. Με θέμα «Το τρέξιμο είναι παιχνίδι, είναι χαρά! Το τρέξιμο με την παρέα μας είναι μεγαλύτερη χαρά!», οι μικροί συμμετέχοντες κλήθηκαν να σχεδιάσουν ή να ζωγραφίσουν εικόνες από το μάθημα της ζωγραφικής στα σχολεία ή από κάποια συμμετοχή τους σε αγώνα δρόμου. Αποτύπωσαν αγαπημένα τους πρόσωπα που έχουν δρομική

δράση ή άλλων που έχουν δει να τρέχουν. Τα πιο μεγάλα παιδιά, είχαν την ευκαιρία να εκφραστούν μέσω κολλάζ φωτογραφιών ή αποσπασμάτων από έντυπα για να κάνουν πιο πρωτότυπες τις δημιουργίες τους. Όλα τα έργα ζωγραφικής θα δημοσιευτούν στο διαδικτυακό ιστότοπο του Ποσειδώνιου Ημιμαραθώνιου. Την αξιολόγηση των έργων κάνει επιτροπή ειδικών ενώ για τους τελικούς νικητές θα γίνει κλήρωση μεταξύ των επικρατέστερων δημιουργιών. Τα έργα που προέκυψαν από αυτή τη διαδικασία, θα παρουσιαστούν σε ειδική έκθεση που θα πραγματοποιηθεί στο Πολιτιστικό Κέντρο «Φλοίσβος» του Δήμου Παλαιού Φαλήρου από τις 18 έως 22 Απριλίου.

4. Ο 9<sup>ος</sup> Ποσειδώνιος Ημιμαραθώνιος, για τρίτη χρονιά εφαρμόζει το πρόγραμμα «Μουσική και Μουσικοί πάνω στο κύμα», ενισχύοντας την προσπάθεια των συμμετεχόντων για μια καλή επίδοση. Την Κυριακή 22 Απριλίου, οι δρομείς του Ημιμαραθώνιου αλλά και των παράλληλων αγώνων, θα έχουν την ευκαιρία να συντονίσουν το βήμα τους με τις μελωδίες που θα παίζουν ζωντανά σπουδαστές του Ωδείου Παλαιού Φαλήρου κατά μήκος της διαδρομής και στην Μαρίνα του Φλοίσβου αλλά και τον ρυθμό που θα δίνουν djs εντός του Αθλητικού και Πολιτιστικού Κέντρου Δήμου Παλαιού Φαλήρου.
5. Εναρμονισμένος με τα σύγχρονα πρότυπα διαχείρισης του ενεργειακού αποτυπώματος, ο Ποσειδώνιος Ημιμαραθώνιος από την πρώτη κιόλας διοργάνωση έχει οικολογικό προσανατολισμό. Έτσι και φέτος, συνεχίζεται η δράση «ECO Περιβάλλον. Στάση ζωής!» όπου αποφεύγεται η χρήση έντυπων για τη συμμετοχή στον αγώνα και όλες οι απαραίτητες διαδικασίες πραγματοποιούνται ηλεκτρονικά. Ακόμα, όλα τα ανακυκλώσιμα υλικά που προκύπτουν από τη διενέργεια του αγώνα όπως τα μπουκάλια νερού ή αναψυκτικών, συγκεντρώνονται σε ειδικούς κάδους και προωθούνται για ανακύκλωση. Σε συνεργασία με το «Ινστιτούτο Ομάδα για τον Κόσμο – Περιβαλλοντική Συμμαχία 2004+», και τη συνεισφορά της Colgate-Palmolive θα στηθούν περισσότεροι από 80 κάδοι για το εθελοντικό πρόγραμμα συλλογής και ανακύκλωσης πλαστικών μπουκαλιών με στόχο να συμβάλουν όλοι στη μείωση του περιβαλλοντικού αποτυπώματος της διοργάνωσης, στην Ινστιτούτο Ομάδα για τον Κόσμο» ασφάλεια βάδισης των δρομέων και στο γρήγορο καθαρισμό και άνοιγμα των δρόμων. Τα οργανικά απορρίμματα θα τοποθετούνται στους κάδους με την κατάλληλη σήμανση. Παράλληλα η Οργανωτική Επιτροπή θα τοποθετήσει στην αφετηρία-τερματισμό δοχεία συλλογής πλεονάζοντος νερού στα οποία θα συγκεντρώνεται νερό το οποίο θα οδηγηθεί για το πότισμα των κήπων και χώρων πρασίνου του Φαληρικού Όρμου.
6. Με τον ίδιο φορέα, το «Ινστιτούτο Ομάδα για τον Κόσμο», διοργανώνεται για τρίτη φορά το εθελοντικό πρόγραμμα

επαναχρησιμοποίησης αθλητικών παπουτσιών προωθώντας τα για επαναχρησιμοποίηση με κύριο αποδέκτη τοπικούς φορείς του Δήμου Παλαιού Φαλήρου. Οι άνθρωποι του «θα είναι παρόντες την ημέρα του αγώνα συγκεντρώνοντας από τους δρομείς και τους θεατές ζεύγη αθλητικών παπουτσιών τα οποία βρίσκονται σε καλή κατάσταση, με σκοπό την επαναχρησιμοποίησή τους. Τα ζευγάρια αθλητικών παπουτσιών αφού αξιολογηθεί η κατάστασή τους θα προωθηθούν σε ομάδες συνανθρώπων μας που τα έχουν ανάγκη όχι μόνο για να τρέξουν και να αθληθούν αλλά και να τα χρησιμοποιήσουν στην καθημερινότητά τους.

7. Με το σύνθημα «Τρέχω & Βαδίζω. Δίνω αξία στα βήματά μου! Δράση για το Διαβήτη και την Παχυσαρκία. Τώρα!» η Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία (ΕΔΕ) και ο Ποσειδώνιος Ημιμαραθώνιος, σε συνεργασία με εξειδικευμένες υπηρεσίες του Δήμου Παλαιού Φαλήρου και άλλους φορείς, ενώνουν τις δυνάμεις τους στη μάχη εναντίον του Διαβήτη. Η συνεργασία όλων των πλευρών βασίστηκε στην επιθυμία για την ευαισθητοποίηση της κοινωνίας στην πρόληψη, διάγνωση και αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη και της Παχυσαρκίας, αλλά και στην ανάγκη να οδηγήσουν όλο και περισσότερους Έλληνες στη σημασία της καθημερινής άσκησης και άθλησης. Ο Ποσειδώνιος Ημιμαραθώνιος και οι Παράλληλοι Αγώνες αποτελούν ένα ισχυρό κίνητρο για να έρθουμε πιο κοντά στον υγιεινό τρόπο ζωής αλλά και στο να μεταφέρουμε μηνύματα στήριξης και ανθρωπιάς στα άτομα με Διαβήτη.
8. Για να πάρουν οι ξένοι δρομείς μια γεύση ελληνικού φολκλόρ, για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά εκπρόσωποι του Συλλόγου Κρητών Παλαιού Φαλήρου και του Πολιτιστικού Συλλόγου Ηπειρωτών Νέας Σμύρνης και Παλαιού Φαλήρου η «Τιτάνη» θα είναι εκεί ώστε να βάλουν την ξεχωριστή πινελιά τους στην σύσταση του αγώνα. Ντυμένοι με παραδοσιακές φορεσιές του τόπου καταγωγής τους, θα συμμετάσχουν στις τελετές των απονομών, κουβαλώντας τα μετάλλια για όλους τους νικητές και υποστηρίζοντας με την εντυπωσιακή παρουσία τους την διαδικασία. Παράλληλα, θα κεράσουν τους θεατές και τους δρομείς παραδοσιακές λιχουδιές της περιφέρειάς τους ενώ θα μοιράσουν και ενημερωτικό υλικό για τις δράσεις τους.