



ΔΗΜΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ



Π. ΦΑΛΗΡΟ, 30/01/2015

ΕΝΑΡΞΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ SmartCare

Στις 12 Ιανουαρίου, στην αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Παλαιού Φαλήρου, πραγματοποιήθηκε η πρώτη συνάντηση των επαγγελματιών υγείας που θα συνεργατούν με τους δήμους Αλίμου, Αγίου Δημητρίου και Παλαιού Φαλήρου στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Προγράμματος SmartCare.

Από τα τέλη Φεβρουαρίου 2015, 2 Διατροφολόγοι, 3 Διαβητολόγοι και 5 Νοσηλευτές σε συνεργασία με κοινωνικούς λειτουργούς των 3 δήμων και για 12 μήνες θα συνεργάζονται με κατοίκους - ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη των 3 δήμων ηλικίας άνω των 50 ετών και τους ανθρώπους που τους φροντίζουν και ιδιαίτερα τις οικογένειες τους ώστε να σχεδιάσουν, να υλοποιήσουν και να παρακολουθήσουν σε ατομική βάση, σχέδια διαχείρισης της νόσου.

Το πρόγραμμα έχει σκοπό την ενίσχυση της αυτοδιαχείρισης της νόσου από τους ασθενείς, θέτοντας συγκεκριμένους στόχους που αφορούν τόσο στους κλινικούς δείκτες του Σακχαρώδη Διαβήτη όπως η γλυκόζη του αίματος αλλά και στην διαμόρφωση υγιεινών τρόπων ζωής και ιδιαίτερα των διατροφικών τους συνηθειών.

Το πρόγραμμα προσφέρει τις ακόλουθες υπηρεσίες στους κατοίκους που θα ενταχθούν σε αυτό και ειδικότερα:

1. Μέτρηση σε τακτική βάση της γλυκόζης και της Αρτηριακής Πίεσης του αίματος στο σπίτι με ειδικούς "έξυπνους" μετρητές σακχάρου
2. Μέτρηση της γλυκοζυμένης αιμοσφαιρίνης
3. Έλεγχος για το "Διαβητικό Πόδι"
4. Συνεδρίες με Διαβητολόγους
5. Συνεδρίες με Διατροφολόγους
6. Συναντήσεις κατ' οίκον αλλά και στα δημοτικά ιατρεία με νοσηλεύτη για τον καθορισμό του σχεδίου διαχείρισης της νόσου
7. Προγραμματισμός και συμμετοχή σε δράσεις κοινωνικοποίησης που οργανώνουν οι δήμοι
8. Συμμετοχή σε ηλεκτρονική πλατφόρμα και σε εφαρμογή android για την διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη από τον ίδιο τον ασθενή.



Εικόνα 1: Στελέχη των δήμων με διατροφολόγους και νοσηλευτές του προγράμματος



The SmartCare project is co-funded by the European Commission within the ICT Policy Support Programme of the Competitiveness and Innovation Framework Programme (CIP) .
Grant agreement no.: 325158

