



ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗΣ



Ειδική προσφορά για τα παιδιά του σχολείου
μια νέα γενιά προγραμμάτων

Kids Nutrition & Athletics

Juniors Nutrition & Athletics

Παιδικό πρόγραμμα άθλησης και διατροφικής στήριξης

Ο Δήμος Παλαιού Φαλήρου, το Τμήμα Μαζικής άθλησης, και το Τμήμα Διατροφικής αγωγής, θα εφαρμόζει το παιδικό πρόγραμμα άθλησης και διατροφικής στήριξης για παιδιά Δημοτικού και Γυμνασίου, με το όνομα:

Kids Nutrition & Athletics/ Juniors Nutrition & Athletics

(ΕΝΤΕΛΩΣ ΔΩΡΕΑΝ)

Εφαρμόζεται σε όλο τον κόσμο, ενώ για πρώτη φορά, η άθληση και το παιχνίδι συνδυάζεται με τη διατροφική στήριξη των παιδιών και με τον έλεγχο της φυσικής κατάστασης.

Η διατροφική στήριξη δεν είναι μόνο κατά την εφαρμογή του προγράμματος αλλά συνεχώς κατά την σχολική περίοδο, με την συνεργασία των γονέων.

Τα παιδιά έρχονται σε επαφή με τον στίβο αλλά και με άλλα αθλήματα, ατομικά και ομαδικά, δίνει τη δυνατότητα στα παιδιά να ανακαλύψουν βασικές κινητικές δράσεις όπως η ταχύτητα, η αντοχή, η ισορροπία, τα άλματα.

Διακρίνεται για την απλότητα και την ακίνδυνη φύση των προσφερόμενων αγωνισμάτων και παιχνιδιών.

Τα μαθαίνουν αυτά παίζοντας χαίρονται, διασκεδάζουν και γυμνάζονται...

Ο κύριος στόχος είναι η παρακίνηση περισσότερων παιδιών προς άσκηση, το παιχνίδι, την υγιεινή διατροφή.

Εάν επιθυμείτε, τα παιδιά του σχολείου σας να συμμετάσχουν σε αυτό το μοναδικό παιδικό πρόγραμμα, παρακαλούμε, επικοινωνείτε με την γραμματεία για να κλείσετε το δικό σας ραντεβού...[ημέρα, ώρα, αριθμός παιδιών]

Η διάρκεια του παιχνιδιού είναι μία ώρα και 10 λεπτά

***Το πρόγραμμα μπορεί να εφαρμοστεί και από σχολεία γειτονικών Δήμων δωρεάν**

Το ωράριο είναι το εξής: Δευτέρα- Τρίτη- Πέμπτη, ώρες 9:00- 13:00.

[κάθε 1 ώρα και 10 λεπτά μία τάξη ενός σχολείου εφαρμόζει το πρόγραμμα.

Ο ανώτερος αριθμός παιδιών κάθε ώρα είναι 50 παιδιά.

Εάν ένα σχολείο έχει περισσότερα παιδιά, τότε θα κλείσει δεύτερο ραντεβού.

Γραμματεία : 210 9848730 ---210 9827022

tmima.diatrofikisagogis@yahoo.gr

Δευτέρα – Παρασκευή ώρες 9:00-21:00

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΟΥ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ



ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗΣ

Είναι μία μοναδική προσφορά με συνέχεια και συνέπεια, για τα παιδιά αλλά και τους γονείς των παιδιών, μπορούν να συμμετάσχουν και αυτοί...

εντελώς δωρεάν

Υπεύθυνος του προγράμματος: Ο Ολυμπιονίκης Χρήστος Παπανικολάου, παγκόσμιο ρεκόρ στο επί κοντώ, καθηγητής φυσικής αγωγής.



ΕΔΡΑ: ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ

ΜΑΡΙΝΑ ΦΛΟΙΣΒΟΥ 1, ΤΚ 17561, Τηλ./Φαξ. 210 9848730, 210 9827022

Tmima.diatrofikisagogis@yahoo.gr