

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΗΧΟΥΣ 26

ΠΡΩΙ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ
12.15-13.15	11.00-12.00	10.45-11.45
Κ.ΑΣΠΡΟΜΑΛΛΗ	Κ. ΟΝΟΠΑ	κ. ΑΣΠΡΟΜΑΛΛΗ

ΑΠΟΓΕΥΜΑ

ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ
3.30-4.30	3.30-4.30	5.00-6.00
Κ.ΑΣΠΡΟΜΑΛΛΗ	Κ. ΟΝΟΠΑ	κ. ΑΣΠΡΟΜΑΛΛΗ

ΣΟΛΩΜΟΥ 40

ΠΡΩΙ

ΤΡΙΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8.30-9.30	8.30-9.30	12.15-1.15
Κ. ΟΝΟΠΑ	Κ. ΟΝΟΠΑ	κ. ΑΣΠΡΟΜΑΛΛΗ

ΑΠΟΓΕΥΜΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ
5.00-6.00	5.00-6.00	5.00-6.00
Κ. ΟΝΟΠΑ	κ. ΑΣΠΡΟΜΑΛΛΗ	Κ. ΟΝΟΠΑ

ΛΗΤΟΥΣ 4

ΠΡΩΙ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ(ΠΙΛΑΤΕΣ)
10.45-11.45	12.15-1.15	11.00-12.00
Κ.ΑΣΠΡΟΜΑΛΛΗ	Κ. ΟΝΟΠΑ	Κ. ΟΝΟΠΑ

ΑΠΟΓΕΥΜΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ (ΠΙΛΑΤΕΣ)	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ
3.30-4.30	5.00-6.00	3.30-4.30
Κ. ΟΝΟΠΑ	Κ. ΟΝΟΠΑ	κ. ΑΣΠΡΟΜΑΛΛΗ

ΜΙΛΤΙΑΔΟΥ & ΝΑΥΠΛΙΟΥ

ΠΡΩΙ(ΣΟΥΗΔΙΚΗ)

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8.30-9.30	8.30-9.30	8.30-9.30	8.30-9.30	8.30-9.30
Κ.ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ	Κ.ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ	Κ.ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ	Κ.ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ	Κ.ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ

ΑΠΟΓΕΥΜΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ (ΠΙΛΑΤΕΣ)	ΤΡΙΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ
7.30-8.30	6.15-7.15	7.30-8.30
Κ. ΟΝΟΠΑ	κ. ΑΣΠΡΟΜΑΛΛΗ	Κ. ΟΝΟΠΑ

ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ 24

ΜΟΝΟ ΠΡΩΙ

ΤΡΙΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
9.45-10.45	9.45-10.45	10.45-11.45
Κ. ΟΝΟΠΑ	Κ. ΟΝΟΠΑ	κ. ΑΣΠΡΟΜΑΛΛΗ

Δ.Α.Κ.

ΜΟΝΟ ΠΡΩΙ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8.15-9.15	8.00-9.00	8.00-9.00
9.15-10.15	9.15-10.15	9.15-10.15
Κ.ΑΣΠΡΟΜΑΛΛΗ	Κ.ΑΣΠΡΟΜΑΛΛΗ	Κ.ΑΣΠΡΟΜΑΛΛΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ (ΣΥΝΕΧΕΙΑ....)**7^ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ (ΜΟΥΣΑΙΟΥ 12-14)****ΜΟΝΟ ΠΡΩΙ**

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ
6.15-7.15	6.15-7.15	6.15-7.15
Κ. ΟΝΟΠΑ	Κ. ΟΝΟΠΑ	Κ. ΟΝΟΠΑ

10^ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ (ΠΑΡΘΕΝΩΝΟΣ & ΑΡΤΕΜΙΔΟΣ)**ΜΟΝΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ
7.30-8.30	7.30-8.30	6.30-7.30
κ. ΑΣΠΡΟΜΑΛΛΗ	Κ. ΟΝΟΠΑ	κ. ΑΣΠΡΟΜΑΛΛΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ (ΣΟΛΩΜΟΥ 40)-κ. ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ**ΠΡΩΙ (ΕΝΗΛΙΚΕΣ)**

ΤΡΙΤΗ	9.00-1.00	ΤΕΤΑΡΤΗ	9.00-1.00
--------------	-----------	----------------	-----------

ΑΠΟΓΕΥΜΑ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ
ΤΜΗΜΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	4.00-7.30	4.00-7.30	4.00-7.30	4.00-7.30
ΤΜΗΜΑ ΠΑΙΔΙΩΝ		4.00-5.00		4.00-5.00

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ(Κύριος ΚΑΡΦΗΣ)

ΛΗΤΟΥΣ 4			ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ 24		
	ΤΡΙΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ
5.00-6.00	1 ^ο ΤΜΗΜΑ	1 ^ο ΤΜΗΜΑ	6.30-7.30	1 ^ο ΤΜΗΜΑ	1 ^ο ΤΜΗΜΑ
6.00-7.00	2 ^ο ΤΜΗΜΑ	2 ^ο ΤΜΗΜΑ	7.30-8.30	2 ^ο ΤΜΗΜΑ	2 ^ο ΤΜΗΜΑ
7.00-8.00	3 ^ο ΤΜΗΜΑ	3 ^ο ΤΜΗΜΑ	8.30-9.30	3ο ΤΜΗΜΑ	3ο ΤΜΗΜΑ

ΗΧΟΥΣ 26		ΣΟΛΩΜΟΥ 40	
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
5.00-6.00	4.15-5.15	5.00-6.00	6.00-7.00

-ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ-Κ. ΜΑΧΑΙΡΑΣ**ΠΡΩΙ-ΜΙΑΤΙΑΔΟΥ & ΝΑΥΠΑΙΟΥ**

ΤΕΤΑΡΤΗ	10.00-1.00
----------------	------------

ΑΠΟΓΕΥΜΑ-ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΙΠΛΑΡΑΚΟΥ(Η.ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ & ΤΡΙΤΩΝΟΣ)

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ
7.00-10.00	5.00-10.00	7.00-10.00

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΙΘΑΡΑΣ-ΜΠΟΥΖΟΥΚΙΟΥ (ΚΥΡΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΥ)

ΑΠΟΓΕΥΜΑ	Δ.Α.Κ.
ΔΕΥΤΕΡΑ	2.15-3.00, 3.00-3.45 ,3.45-4.30 ,4.30-5.15 ,5.30-6.15 ,6.15-7.00 ,7.00-7.45
ΤΕΤΑΡΤΗ	2.15-3.00, 3.00-3.45 ,3.45-4.30 ,4.30-5.15
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2.00-2.45, 2.45-3.30, 3.30-4.15, 4.15-5.15, 5.30-6.15, 6.15-7.00, 7.00-7.45

ΠΡΩΙ	Δ.Α.Κ.
ΠΕΜΠΤΗ	9.45-10.30, 10.30-11.15