

# Τρίτη Ηλικία

Η Τρίτη ηλικία είναι μια περίοδος εξίσου δημιουργική, παραγωγική και δυναμική στη ζωή των ανθρώπων.

Ακριβώς με αυτό το πνεύμα ο Δήμος Π.Φαλήρου προβλέπει για τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, δομές και δράσεις υποστήριξης, φροντίδας, ενδυνάμωσης και τόνωσης της αυτοπεποίθησης καθώς και ενίσχυσης του αισθήματος ανεξαρτησίας, αυτάρκειας, προσφοράς και κοινωνικής συμμετοχής.

Αυτούς λοιπόν τους συμπολίτες μας έχει σε προτεραιότητα το πρόγραμμα του Δήμου Π.Φαλήρου για την Τρίτη ηλικία και με αυτή τη λογική ενισχύθηκαν ενδυναμώθηκαν και εξακολουθούν να ενδυναμώνονται τα ΚΑΠΗ που λειτουργούν ως αντίδοτα στη μοναξιά και εξυπηρετούν ηλικιωμένα άτομα.

Στόχος της Δημοτικής Αρχής ήταν και παραμένει τα ΚΑΠΗ να λειτουργήσουν περισσότερο ενεργητικά δίνοντας την ευκαιρία στους ανθρώπους μεγαλύτερης ηλικίας να μην επιτρέψουν στον ευατό τους να αποσυρθούν από τη ζωή, να γίνουν από μόνοι τους πιο δραστήριοι, πιο δυνατοί.

## **Κέντρα Ανοικτής Προστασίας Ηλικιωμένων (ΚΑΠΗ)**

Τα ΚΑΠΗ λειτουργούν σε επίπεδο συνοικίας και γειτονιάς για να προσφέρουν υπηρεσίες στα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας. Είναι χώροι όπου οι ηλικιωμένοι φαληριώτες μπορούν να αναζητήσουν ανθρώπινη ζεστασιά, κοινωνική υποστήριξη, επαφή με συνομήλικους, ενημέρωση, ψυχαγωγία.

Το πρόγραμμα των ΚΑΠΗ περιλαμβάνει δημιουργική απασχόληση, πρωτοβάθμια ιατρική φροντίδα, φυσικοθεραπεία, επισκέψεις σε πολιτιστικούς χώρους, καλλιτεχνικές δραστηριότητες, πολυήμερες εκδρομές, ημερήσιες εκδρομές και περιπάτους. Στόχος των ΚΑΠΗ είναι η εξοικείωση των ηλικιωμένων με τα προβλήματα της τρίτης ηλικίας, η προσαρμογή τους στις καινούργιες συνθήκες ζωής, η

ομαλή συνύπαρξη τους με νεότερους και η παροχή ενός υποστηρικτικού περιβάλλοντος, ιδίως σε ανθρώπους που δεν έχουν οικονομικά μέσα η οικογένεια να τους φροντίσει.

Οι ηλικιωμένοι συμπολίτες μας έχουν την ευκαιρία να συμμετάσχουν σε πολιτιστικές εκδηλώσεις των ΚΑΠΗ αλλά και να επισκεφθούν δωρεάν μουσεία και πολιτιστικούς χώρους και να παρακολουθήσουν εκδηλώσεις μαζικής εστίασης και ψυχαγωγίας. Επίσης έχουν τη δυνατότητα να ενημερωθούν για ζητήματα που άπτονται των αναγκών και των ενδιαφερόντων τους μέσω ομιλιών από ειδικούς.

Στο Δήμο Π.Φαλήρου λειτουργούν 3 ΚΑΠΗ

- Α΄ΚΑΠΗ Πανδρόσου 43 Πλ.Ντάβαρη τηλ 210 9834136
- Β΄ΚΑΠΗ Αγ.Βαρβάρας 74 τηλ 210 9837270
- Γ΄ΚΑΠΗ Σειρήνων 1-3 και Άτλαντος τηλ 210 9880148

Το προσωπικό των ΚΑΠΗ απαρτίζουν κοινωνικοί λειτουργοί, φυσικοθεραπευτές, ιατροί, επισκέπτριες υγείας, νοσηλεύτές, διοικητικοί υπάλληλοι, βοηθητικό και τεχνικό προσωπικό.