

Τμήματα Γυμναστικής Για Γυναίκες

Υπεύθυνοι διδασκαλίας: Αγγελάκης Δημήτριος.- Ασπρομάλλη Άννα - Ονόπα Αμαλία-Δασκαλάκης Χρήστος- Χάλαρη Φωτεινή

Αίθουσες:

1. Πολιτιστικό Κέντρο Πικροδάφνης (Σολωμού 40), τηλ.210-9818663 .
2. Πολιτιστικό Κέντρο Αγ. Βαρβάρας (Αγ. Βαρβάρας 24), τηλ.210-9843409
3. Α΄ Πολιτιστικό Κέντρο Αμφιθέας (Λητούς 4).τηλ.210-9888031
4. Β΄ Πολιτιστικό Κέντρο Αμφιθέας (Μιλτιάδου 45) τηλ. 210-9820970.
5. Γ΄ Πολιτιστικό Κέντρο Αμφιθέας (Ηχούς 26) τηλ:210-9414590.
6. Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο (Τροκαντερό) τηλ.210-9825917
7. 10ο Δημοτικό Σχολείο (Παρθενώνος & Αρτέμιδος)
8. 7ο Δημοτικό Σχολείο (Μουσαίου 12-14)

Μαθήματα αεροβικής και σουηδικής γυμναστικής με ασκήσεις για όλο το σώμα.

Το πρόγραμμα εκτελείται από εκπαιδευμένους γυμναστές που ελέγχουν κάθε άτομο ξεχωριστά.