

# Προγράμματα ΠΟΑΚΕ

## Τμήματα Γυμναστικής Για Γυναίκες

**Υπεύθυνοι διδασκαλίας:** Αγγελάκης Δημήτριος.- Ασπρομάλλη Άννα - Ονόπα Αμαλία-Δασκαλάκης Χρήστος- Χάλαρη Φωτεινή

### Αίθουσες:

1. Πολιτιστικό Κέντρο Πικροδάφνης ( Σολωμού 40), τηλ.210-9818663 .
2. Πολιτιστικό Κέντρο Αγ. Βαρβάρας (Αγ. Βαρβάρας 24), τηλ.210-9843409
3. Α΄ Πολιτιστικό Κέντρο Αμφιθέας (Λητούς 4).τηλ.210-9888031
4. Β΄ Πολιτιστικό Κέντρο Αμφιθέας (Μιλτιάδου 45) τηλ. 210-9820970.
5. Γ΄ Πολιτιστικό Κέντρο Αμφιθέας (Ηχούς 26) τηλ:210-9414590.
6. Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο ( Τροκαντερό) τηλ.210-9825917
7. 1ο Δημοτικό Σχολείο (Παρθενώνος & Αρτέμιδος)
8. 7ο Δημοτικό Σχολείο (Μουσαίου 12-14)

Μαθήματα αεροβικής και σουηδικής γυμναστικής με ασκήσεις για όλο το σώμα.

Το πρόγραμμα εκτελείται από εκπαιδευμένους γυμναστές που ελέγχουν κάθε άτομο ξεχωριστά.

## Τμήματα Καλαθοσφαίρισης Για Παιδιά

**Υπεύθυνος διδασκαλίας:** Αγγελάκης Δημήτρης

### Γήπεδα:

Οι αύλειοι χώροι των παρακάτω Σχολείων μας :

- 1ο Δημοτικό Σχολείο Π.Φ.(Ναϊάδων 37)τηλ.210-9814548
- 2ο Δημοτικό Σχολείο Π.Φ. (Αχιλλέως 34) τηλ.210-9811926
- 7ο Δημοτικό Σχολείο Π.Φ(Μουσαίου 12-14) τηλ. 210-9818850

8ο+13ο Δημοτικά Σχολεία Π.Φ. (Τερψιθέας 35) τηλ. 210-9821203  
11ο Δημοτικό Σχολείο Π.Φ. (Ερατούς & Δημοκρατίας)  
τηλ.210-9832230  
12ο Δημοτικό Σχολείο Π.Φ. (Αεροπόρων 21) τηλ.210-9402572

Έμπειρος γυμναστής μας παραδίδει μαθήματα καλαθοσφαίρισης σε μαθητές  
Δημοτικού Σχολείου στους αύλειους χώρους των παραπάνω Σχολείων του Δήμου  
Παλαιού Φαλήρου. Στο τέλος γίνονται αγώνες μεταξύ των

## **Τμήμα Θεατρικής Παιδείας**

για άνδρες και γυναίκες από 16 έως ανοιχτή ηλικία,  
τόπος διδασκαλίας Αίθουσα Διπλαράκου (Αθανασιάδου & Τρίτωνος),  
υπεύθυνος Μαχαίρας Άκης

## **Τμήμα Παραδοσιακών Χορών**

για ενήλικες γυναίκες και άνδρες,  
τόποι διδασκαλίας στα Πολιτιστικά Κέντρα Λητούς 4, Ηχούς 26,  
Αγ. Βαρβάρας 24, Σολωμού 40,  
υπεύθυνος Καρφής Γιάννης

## **Τμήμα εκμάθησης κιθάρας-μπουζουκιού**

για παιδιά από 7 ετών έως και ενήλικες 25 ετών,  
τόπος διδασκαλίας Αθλητικό Κέντρο,  
υπεύθυνος κ. Νικολάου Κωνσταντίνος

## **Τμήμα εκμάθησης πιάνου**

από 7 έως και 25 ετών,  
τόπος διδασκαλίας Αίθουσα Διπλαράκου (Αθανασιάδου & Τρίτωνος),  
υπεύθυνη κα Θεολόγη Λαμπρινή

# **Τμήμα Κεντήματος-Πλεξίματος**

**για ενήλικες γυναίκες,  
τόπος διδασκαλίας Πολιτιστικό Κέντρο Ηχούς 26,  
υπεύθυνη κα Χειλαδάκη**