



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Δ/ΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
ΤΜΗΜΑ : ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΚΟΙΝ. ΑΡΩΓΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ : ΑΓ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ 75Α  
ΥΠΕΥΘΥΝΗ: ΜΑΝΘΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ  
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 210 98.50.266



## **Ομάδα Ψυχολογίας - Αυτογνωσίας για ενηλίκους**

**Συντονισμός: Μαργαρίτα Μάνθου, κλινική Ψυχολόγος**

Το τμήμα Ψυχοκοινωνικής Στήριξης του Δήμου Π. Φαλήρου ανακοινώνει την έναρξη της φετινής **ομάδας ψυχολογίας-αυτογνωσίας**.

Στα πλαίσια της συγκεκριμένης βιωματικής ομάδας θα εστιάσουμε το ενδιαφέρον μας σε θέματα σχετικά :

- α) Με την ταυτότητα και την προσωπική έκφραση
- β) Τις διαπροσωπικές σχέσεις και την επικοινωνία,
- γ) Τη διαχείριση των συναισθημάτων μας και των προσωπικών μας συγκρούσεων

Θα χρησιμοποιηθούν μέσα όπως οι τεχνικές χαλάρωσης, το playing roles, το παιχνίδι, η αυτόματη γραφή, η ζωγραφική κ.α.

Η συμμετοχή στην ομάδα είναι δωρεάν. Σχετικά με την έναρξη και τις δηλώσεις συμμετοχής, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται για πληροφορίες στην Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου (γραφείο Ψυχοκοινωνικής Στήριξης), καθημερινά τις πρωινές ώρες στα **τηλ. 210-9850266**.