

Δωρεάν εξετάσεις από το ΙΚΠΙ & τους Δήμους του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων

Μέχρι τον Απρίλιο συνεχίζεται σε συνεργασία με τους δήμους του ΕΔΔΥΠΠΥ και νοσοκομεία μέλη του ΕΔΝΥΠΥ το πρόγραμμα του Ινστιτούτου Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής **αποκλειστικά για ανασφάλιστους και ανέργους της περιφέρειας Αττικής.**

Αν είστε **ανασφάλιστος/-η ή άνεργος/-η, ηλικίας 25-65 ετών**, επωφεληθείτε για να κάνετε **δωρεάν προληπτικό έλεγχο για σακχαρώδη διαβήτη, καρδιαγγειακά νοσήματα και τους καρκίνους παχέος εντέρου, μαστού και τραχήλου της μήτρας** στα συνεργαζόμενα νοσοκομεία του Δικτύου, έπειτα από ραντεβού. Μαζί με τα αποτελέσματα θα λάβετε έκθεση υγείας με τις απαραίτητες οδηγίες και συμβουλές.

Για αυτό το διάστημα, τα συνεργαζόμενα νοσοκομεία είναι τα:

• Γ. Ν. Α. «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ» • Γ. Ν. Α. ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ • ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΕΙΟ Γ. Ν. ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ-ΠΑΤΗΣΙΩΝ • Γ. Ν. Α. ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ • Γ. Ν. Ν. Θ. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ» • Γ. Ν. ΠΕΙΡΑΙΑ «ΤΖΑΝΕΙΟ» • Γ. Ν. ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ ΒΟΥΛΑΣ • Γ. Ν. ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ «ΘΡΙΑΣΙΟ» • Γ.Ν.Α. ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ • Π.Γ.Ν. «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»

Για ραντεβού και για περισσότερες πληροφορίες καλέστε στο τηλέφωνο επικοινωνίας του ΙΚΠΙ: **210 7222727 - 723**, ώρες **9-5** και επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του προγράμματος: www.prolipsigiaolous.gr

Επίσης, δείτε τη σελίδα μας “[Πρόληψη για όλους](#)” στο Facebook.

Μαζί σας θα πρέπει να έχετε:

1. Φωτοτυπία ταυτότητας
2. Φωτοτυπία κάρτας ανεργίας ή ληγμένου βιβλιαρίου υγείας
3. Επικυρωμένη Υπεύθυνη δήλωση, που θα γράφει: «δηλώνω ότι είμαι άνεργος ή ανασφάλιστος», ανάλογα με την περίπτωση.

Οι εξετάσεις που πραγματοποιούνται ανάλογα με την ηλικία είναι: μέτρηση σακχάρου, χοληστερόλης και αρτηριακής πίεσης, μαστογραφία, τεστ Παπανικολάου, ανίχνευση αιμοσφαιρίνης στα κόπρανα.

Αποτελέσματα του προγράμματος, 2014

Σημαντικά είναι τα αποτελέσματα που καταγράφηκαν από την έναρξη υλοποίησης του προγράμματος Παρεμβάσεων Πρόληψης - Προαγωγής Υγείας σε Υφιστάμενα Δίκτυα στην Περιφέρεια Αττικής έως τον Δεκέμβριο του 2014:

- πραγματοποιήθηκε **προληπτικός έλεγχος** για καρδιαγγειακά νοσήματα, σακχαρώδη διαβήτη και καρκίνο παχέος εντέρου, μαστού και τραχήλου της μήτρας σε **650 ανασφάλιστους/ ανέργους** (γυναίκες και άνδρες) ηλικίας 25-65 ετών.
- πραγματοποιήθηκαν **40 ενημερωτικές ομιλίες** για θέματα προαγωγής και αγωγής υγείας σε Δήμους του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων-Προαγωγής Υγείας (ΕΔΔΥΠΠΥ), και σε νοσοκομεία-μέλη του Εθνικού Δικτύου Νοσοκομείων και Υπηρεσιών Προαγωγής Υγείας (ΕΔΝΥΠΥ), με στόχο την ευαισθητοποίηση του κοινού στα θέματα του διαβήτη, των καρδιαγγειακών νοσημάτων και του καρκίνου αλλά και την ενημέρωση και κινητοποίησή του για την πρωτογενή και δευτερογενή πρόληψη.
- **συγγράφθηκαν 650 εκθέσεις υγείας**. Τα αποτελέσματα των εξετάσεων, καθώς και του ειδικού ερωτηματολογίου υγείας, που χορηγείται στους ωφελούμενους κατά την προσέλευσή τους στα νοσοκομεία, επεξεργάστηκε μια ομάδα επιστημόνων (ιατροί, βιολόγοι, διατροφολόγοι, ψυχολόγοι). Οι ωφελούμενοι στη συνέχεια έλαβαν όχι μόνο τα αποτελέσματα των εξετάσεών τους, αλλά και μια πλήρη έκθεση υγείας η οποία περιλαμβάνει τις απαραίτητες οδηγίες και συμβουλές για τον εξατομικευμένο προληπτικό έλεγχο στον οποίο πρέπει να προβαίνουν στο μέλλον και για την τροποποίηση των συμπεριφορών που επιδρούν αρνητικά στην υγεία τους (κάπνισμα, κακή διατροφή, έλλειψη φυσικής άσκησης κ.ά.).

Το έργο υλοποιείται μέσω του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού» και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο - ΕΚΤ) στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ 2007-2013 και από εθνικούς πόρους.



Στοιχεία Επικοινωνίας: MINDWORK Ε.Π.Ε.,

Μ. Μπότσαρη 10, 145 61, Κηφισιά • Τηλ.: 210 6231305 • Fax: 210 8014247 • E-mail: paraschaki.popi@mind-work.gr



Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης

